

BON USAGE DES MÉDICAMENTS

7 règles d'or

Les médicaments ne sont pas des produits comme les autres

Ils sont délivrés pour une indication et une durée précises



1 *Conservez les médicaments dans un seul endroit de la maison, hors de la portée des enfants.*

A l'abri de la lumière, de l'humidité et de la chaleur. Certains médicaments doivent être conservés au réfrigérateur

2

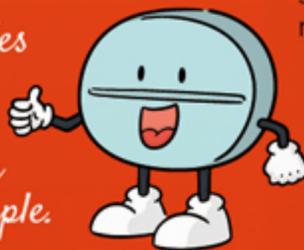
Conservez les dans leur boîte d'origine avec la notice.

La notice comporte les informations importantes sur le bon usage du médicament



3

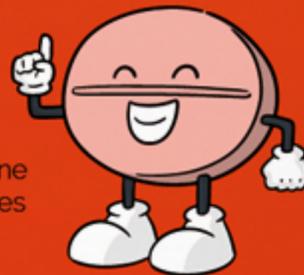
Ne pas garder tous les médicaments à la maison : ramenez les antibiotiques à la pharmacie par exemple.



4

Vérifiez la date de péremption !

Ne pas prendre un médicament périmé. Une fois ouvert, les collyres et solutions buvables se conservent très peu de temps



5

Ne reprenez pas automatiquement un médicament même si vous avez l'habitude de l'utiliser.

Vérifier que votre situation n'a pas changé : vous avez un autre traitement en cours, vous êtes enceinte...



6

Ne donnez pas vos médicaments à quelqu'un d'autre.

Ils peuvent être inutiles ou dangereux dans une autre situation ou pour une autre personne



7

Ne jetez pas les médicaments non utilisés, ramenez les à la pharmacie sans leur emballage carton et leur notice, vous contribuerez à la protection de l'environnement.



En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien ou votre médecin. Ils pourront vous conseiller sur le bon usage de vos médicaments.

L'allergie

L'allergie résulte d'un dérèglement du système immunitaire responsable d'une perte de tolérance à des substances (allergène) rencontrées dans la vie courante.

QUELQUES CHIFFRES



1 personne sur 3 née après 1980 est allergique



En 2050, 50 % de la population mondiale sera affectée par au moins une maladie allergique selon l'OMS

LES FORMES D'ALLERGIE



L'eczéma
La dermatite atopique
L'urticaire



La conjonctivite



L'asthme



Les allergies alimentaires

LES CAUSES



Les allergènes aériens :
pollens, moisissures, acariens...



Les allergènes alimentaires :
lait de vache, œufs, crustacés, blé, soja...



Les allergènes de contact :
poils d'animaux, parfums, extraits végétaux, métaux,
substances chimiques, latex...



Les médicaments



Les venins :
abeilles, guêpes, frelons...

LES SYMPTÔMES



Le nez coule ou est bouché...



Les yeux sont rouges et sont irrités...



Des plaques rouges qui démangent



La toux



Les troubles digestifs

TRAITEMENTS

Les antihistaminiques

Les corticoïdes

Les broncho-dilatateurs

La désensibilisation

L'adrénaline
en cas de choc anaphylactique

FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX qui favorisent l'expression de la sensibilité génétique à l'allergie :



Le réchauffement
climatique qui allonge la
période de pollinisation



La pollution
atmosphérique



Le changement des
habitudes alimentaires



La forte consommation
de médicaments

PRÉVENTION



Eviter l'allergène
si possible



Garder la maison
propre et aérée



Eviter les poils
d'animaux



Retirer les tapis
et les rideaux

L'eczéma

L'eczéma est une maladie fréquente de la peau (dermatose) caractérisée notamment par une couleur rouge et des petits boutons. L'eczéma est une maladie qui touche tous les âges

QUELQUES CHIFFRES

L'eczéma touche environ
2,5 millions
de personnes en France

100 000
Français souffrent d'un
eczéma sévère



L'eczéma concerne plus
fréquemment les femmes
que les hommes. (5,92 % de
femmes et 3,32 % d'hommes)

LES 3 TYPES D'ECZÉMAS

Dermatite atopique

Résulte des altérations de la barrière cutanée. Elle est favorisée par certains facteurs génétiques et environnementaux.

Dermite de contact

Résulte de l'exposition à des substances allergènes ou irritantes.

Dermite des mains

Résulte de l'application répétée sur la peau de substances chimiques irritants.

LES SIGNES



Rougeurs



Démangeaisons



Gonflement



Desquamation
de la peau



LES TRAITEMENTS

Corticostéroïdes topiques

Corticostéroïdes oraux

Immunomodulateurs topiques

Médicaments biologiques

Antibiotiques

Émulsion pour la barrière cutanée

Antihistaminiques

PRÉVENTION



Hydrater quotidiennement la peau

Se laver avec un savon neutre
ou un savon sans parfum,
ni conservateur



Privilégier des douches
courtes et fraîches

Se sécher en tamponnant
sans frotter



Appliquer une crème hydratante
juste après le séchage sur la peau
encore légèrement humide

Porter des vêtements en coton
ou en lin pour éviter la transpiration



Ne pas s'exposer au soleil